

Утверждена
Приказом № 20 от 30.08.2019 г.
Директор МАОУ «СОШ «Аврора»
А.И. Сухоруков



Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «СОШ «Аврора»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МАОУ «СОШ «Аврора»
(протокол № 1 от 30.08.2019 года)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «СОШ «Аврора» (далее – «Школа») регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ч.2 ст.30);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МАОУ «СОШ «Аврора»;
- Учебным планом МАОУ «СОШ «Аврора»;
- Календарным учебным графиком МАОУ «СОШ «Аврора».

1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий -2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.8. Обучение в школе ведется:

- на уровне начального общего образования по 5-ти дневной учебной неделе;
- на уровне основного общего и среднего общего образования по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии в 1-х классах – 40 минут, со 2 по 11 классы по 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий - в 8:00 часов, для учащихся 1-х классов в первом полугодии - в 8:25, во втором полугодии – в 8:00 часов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут в соответствии со следующим расписанием уроков:

1	8.00 - 8.45	(15 минут)
2	9.00 – 9.45	(10 минут)
3	9.55 – 10.40	(20 минут)
4	11.00 – 11.45	(20 минут)
5	12.05 – 12.50	(10 минут)
6	13.00 – 13.45	(10 минут)
7	13.55 – 14.40	(10 минут)

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в зале для приема пищи.

2.14. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.15. Дежурство педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором школы в начале каждого учебного года.

2.16. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания школы всех учеников класса.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в МАОУ «СОШ «Аврора» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю (в том числе 1 урок – в бассейне);
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10	37
11	37

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

3.3. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- домашнее задание не задается.

3.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул на 2019-2020 учебный год:

- осенние каникулы с 28 октября по 4 ноября 2019 года (8 дней);
- зимние каникулы с 31 декабря 2019 по 12 января 2020 года (13 дней);
- весенние каникулы с 23 марта по 31 марта 2020 года (9 дней);
- дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 17 февраля по 23 февраля 2020 года.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждаемым директором школы на учебный год. Внесение изменений в расписание возможно только по согласованию с администрацией школы.

5.2. Выход за пределы школы (экскурсии, походы, посещение мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора школы.

5.3. Индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Общий режим работы школы

6.1. Понедельник - пятница: с 8.00 до 17.00, суббота: с 8.00 до 15.00 в соответствии с нормами трудового законодательства. В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, школа не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы школы.

6.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы.

6.3. Порядок посещения школы родителями, посторонними лицами регламентируется Положением о пропускном режиме МАОУ «СОШ «Аврора».

6.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.5. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно утвержденному графику по предварительной договоренности.

6.6. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без согласования с администрацией школы, без уведомления их родителей (законных представителей).

6.7. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.